



Расписание занятий

(белем биру эичэнлеге челтаре)

12 группа (старшая) 5-6 лет

День недели	Время	ОД
Понедельник	09.00-9.25	Речевое развитие (развитие речи)
	11.35-12.00	Х-Э развитие (музыка)
	15.15-15.40	Познавательное развитие (ФЦКМ)
Вторник	09.05-09.30	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9.40-10.05	Физическое развитие (физкультура)
	15.15-15.40	Речевое развитие (татарский язык)
Среда	9.05-9.30	Речевое развитие (развитие речи)
	9.40-10.05	Х-Э развитие (музыка)
	15.15-15.40	Х-Э развитие (рисование)
Четверг	10.20-10.45	Физическое развитие (физкультура)
	10.55-11.20	Речевое развитие (татарский язык)
	15.15-15.40	Х-Э развитие(лепка/аппликация)
Пятница	9.00-9.25	Х-Э развитие (рисование)
	11.25-11.50	Физическое развитие (физкультура на улице)

8.00 – утренняя гимнастика (I, III неделя – ф/зал, II, IV неделя-м/зал)

В режимные моменты выносятся:

-познавательное развитие (конструирование)

-речевое развитие (татарский язык)

-чтение художественной литературы – ежедневно

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»

29 августа 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 1 (6-7 лет)

Режимные моменты/период	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.50	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.16	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.16-8.40	Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.40-9.00	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-9.00	8.40-8.55
ОД	9.00-9.30	8.55-9.25	8.55-9.25	9.00-9.30	8.55-9.25
Игровая деятельность, гигиенические процедуры.	9.30-9.40	9.25-9.35	9.25-9.35 12.00-12.05	9.30-9.40	9.25-9.35
ОД	9.40-10.10	9.35-10.05	9.35-10.05	9.40-10.10	-
ОД	-	10.15-10.45	11.30-12.00	-	9.35-10.05
Второй завтрак.	10.10-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.15-11.55	10.45-11.55	10.15-11.20	10.15-11.55	10.15-11.25
Физкультура на улице	-	-	-	-	11.25-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.05	11.55-12.05	11.20-11.30	11.55-12.05	11.55-12.05
12.05-12.30	Подготовка к обеду. Обед.				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.				
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
ОД	-	-	-	15.20-15.50	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.50-16.10	15.20-16.10
16.10-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				
16.30-17.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				